27 апреля 2020 г. Понедельник

Занятие Физкультура

(В средней группе детского сада физкультурные занятия проводятся три раза в неделю в утренние часы; продолжительность занятия составляет 20 мин.).

**Задачи:** Упражнять детей в ходьбе между предметами; в равновесии; перебрасывании мяча.
**Рекомендации родителям:** Хорошо проветрить помещение; ребенку одеть легкую одежду; прыжки выполнять в свободном от мебели пространстве, следить за техникой безопасности.

Вводная часть:
**1 часть**. Ходьба «змейкой» между 5-6 предметами (кубиками), поставленными в один ряд; высоко поднимая колени - «петушки». (3-4мин.)
Основная часть: (12-15мин.)
**2 часть**. Из шнуров выкладывается дорожка (ширина 20 см) Дети выполняют ходьбу на носках по дорожке (2-3 раза). (3-4 мин.)
«Накинь кольцо». Дети набрасывают кольцо (от серсо) на различные фигурки, например, на зайца с поднятой лапой, на белку, держащую шишку и т. д. (3 4мин.)
Перебрасывание мяча друг другу, разделившись на пары. (3-4 мин.)
**3 часть**. Игра малой подвижности «Найдем зайку». (3-4мин.)


Будьте здоровы!!!