

**Режим дня группы раннего возраста № 1  
на 2024-2025 учебный год  
(холодный период)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
<b>7.00-8.00</b>	Приём детей, игра	«Утро добрых встреч». Осмотр детей. Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
<b>8.00-8.10</b>	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики.
<b>8.10-8.30-8.50</b>	Подготовка к завтраку, завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
<b>8.50-9.00</b>	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность детей.
<b>9.00-9.10 9.20- 9.30 ( по подгруппам)</b>	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Образовательная деятельность педагога с детьми по расписанию (игры-занятия)
<b>9.30- 9.40-10.00</b>	Второй завтрак Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
<b>10.00 -11.20 (1ч 20 мин)</b>	Прогулка	Игры детей, наблюдение.
<b>11.20 –11.35</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Воспитание культурно-гигиенических навыков
<b>11.35 - 11.55</b>	Обед	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
<b>11.55 – 12.05</b>	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
<b>12.05– 15.05 (3 ч.)</b>	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
<b>15.05-15.15</b>	Постепенный подъём	Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе. Самостоятельная деятельность детей.
<b>15.15 – 15.35</b>	Подготовка к ужину, ужин	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
<b>15.35- 15.40</b>	Подготовка к ОД	
<b>15.40-15.50 16.00-16.10</b>	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Образовательная деятельность педагога с детьми (игры-занятия).
<b>16.10-16.16.40</b>	Самостоятельная деятельность	Организованная игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельные игры детей.
<b>16.40-16.50</b>	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
<b>16.50-18.30 (1ч 40 мин)</b>	Прогулка	Самостоятельные и организованные игры, наблюдения, индивидуальные беседы с детьми.
<b>18.30- 19.00</b>	Возвращение с прогулки	Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход домой.

**Режим дня группы раннего возраста  
на 2024 – 2025 уч. год  
(тёплый период)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
<b>7.00-8.00</b>	Приём детей, игра	«Утро добрых встреч». Осмотр детей. Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
<b>8.00-8.10</b>	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики.
<b>8.10 -8.40</b>	Подготовка к завтраку, завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
<b>8.40-8.50</b>	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность детей.
<b>8.50-9.00</b> <b>9.00-9.10-9.50 (40 мин)</b>	Организованная игровая деятельность Подготовка к прогулке, прогулка	Игры-занятия. Индивидуальная работа с детьми.
<b>9.50-10.00</b>	Возвращение с прогулке, второй завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
<b>10.05- 10.10</b>	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
<b>10.10 -11.00 (50мин)</b>	Прогулка	Игры детей, наблюдение.
<b>11.00 –11.30</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Самостоятельная деятельность. Воспитание культурно-гигиенических навыков
<b>11.30 - 11.50</b>	Обед	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
<b>11.50 – 12.00</b>	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
<b>12.00 – 15.00 (3 ч.)</b>	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
<b>15.00-15.10</b>	Постепенный подъём	Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе. Самостоятельная деятельность детей.
<b>15.10 – 15.40</b>	Подготовка к ужину, ужин	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
<b>15.40-16.10</b>	Организованная игровая деятельность	Игры-занятия.
<b>16.10-16.16.40</b>	Самостоятельная деятельность	Индивидуальная работа, самостоятельные игры детей.
<b>16.40-16.50</b>	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
<b>16.50-18.30 (1ч 40 мин)</b>	Прогулка	Самостоятельные и организованные игры, наблюдения, индивидуальные беседы с детьми.
<b>18.30- 19.00</b> <b>(по погодным условиям)</b>	Возвращение с прогулки	Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход домой.

## Режим дня средней группы № 5 на 2024 – 2025 уч. год (холодный период)

Время		Режимные моменты	Содержание
7.00-8.00		Приём детей	«Утро добрых встреч». Осмотр детей. Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
8.00-8.10		Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики.
8.10-8.45		Подготовка к завтраку, завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
8.45-9.00		Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность детей.
Пн. Вт. Ср. Чт. 9.00-10.00	Чт. 8.55-9.35	Организованная образовательная деятельность	Образовательная деятельность педагога с детьми по расписанию.
10.00- 10.10		Второй завтрак	Обучение навыкам самообслуживания.
10.10-10.20-11.20 (1ч)		Подготовка к прогулке Прогулка	Самостоятельные и организованные игры детей, наблюдения за явлениями природы.
11.20–11.30		Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Воспитание культурно-гигиенических навыков, самообслуживание.
11.30 - 12.00		Обед	Обучение правилам культуры еды.
12.00 – 12.10		Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.10 – 14.40 (2,5 ч.)		Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
14.40 -14.50		Постепенный подъём	Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе. Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, кружковая деятельность.
14.50 – 15.25		Самостоятельная деятельность в режимных моментах	Организованная игровая деятельность (наблюдение, экспериментирование, чтение худ .литературы, драматизация), индивидуальная работа, самостоятельные игры детей. , кружки, занятия со специалистами.
15.25- 15.45		Подготовка к ужину Ужин	Формирование культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
15.45-15.50		Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
15.50-17.50 (2 ч)		Прогулка	Самостоятельные и организованные игры, наблюдения, индивидуальные беседы с детьми.
17.50-18.00 18.00-19.00		Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями
19.00			Уход домой.

**Режим дня средней группы  
(тёплый период)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
<b>7.00-8.00</b>	Приём детей	«Утро добрых встреч». Осмотр детей. Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
<b>8.00-8.10</b>	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики.
<b>8.20-8.40</b>	Подготовка к завтраку, завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
<b>8.40-9.00 9.00-10.00</b>	Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность	Игровая деятельность детей, кружки, игры-занятия, экспериментирование, наблюдение, закаливающие процедуры (воздушные, солнечные ванны)
<b>10.00</b>	Второй завтрак	
<b>10.00- 10.10</b>	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
<b>10.10-11.45 (1ч 25мин)</b>	Прогулка	Самостоятельные и организованные игры детей, наблюдения за явлениями природы.
<b>11.45–12.00</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Воспитание культурно-гигиенических навыков, самообслуживание.
<b>12.00 - 12.20</b>	Обед	Обучение правилам культуры еды.
<b>12.20 – 12.30</b>	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
<b>12.30 – 15.00 (2,5 ч.)</b>	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
<b>15.00 -15.10</b>	Постепенный подъём	Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе.
<b>15.10 -15.40</b>	Самостоятельная деятельность	Самостоятельная и организованная деятельность детей. Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, кружковая деятельность.
<b>15.25- 15.50</b>	Подготовка к ужину Ужин	Формирование культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
<b>15.50-16.00</b>	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
<b>16.00-18.00 (2 ч)</b>	Прогулка	Самостоятельные и организованные игры, наблюдения, индивидуальные беседы с детьми.
<b>18.00-19.00 (по погодным условиям)</b>	Возвращение с прогулки	Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход домой.

**Режим дня старшей группы № 4  
на 2024 – 2025 уч. год  
(холодный период)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
<b>7.00-8.00</b>	Приём детей	«Утро добрых встреч». Осмотр детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей.
<b>8.00-8.10</b>	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность детей.
<b>8.15 -8.25 (10 минут)</b>	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика по расписанию Самостоятельная деятельность.
<b>8.25-8.50</b>	Подготовка к завтраку, завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
<b>9.00-10.15</b>	<b>Организованная образовательная деятельность</b>	Образовательная деятельность педагога с детьми по расписанию. В перерывах самостоятельная деятельность детей.
<b>10.15-10.25</b>	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
<b>10.25 -11.25 (1ч)</b>	Прогулка	Самостоятельные и организованные игры детей, наблюдения за явлениями природы.
<b>11.25–11.30</b>	Возвращение с прогулки	Воспитание самообслуживания
<b>11.30-12.05</b>	Подготовка к обеду, обед дежурство	Обучение правилам культуры еды.
<b>12.05– 12.10</b>	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
<b>12.10 – 14.40 (2,5 ч)</b>	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
<b>14.40</b>	Постепенный подъём (гигиенические процедуры)	Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе. Самостоятельная деятельность детей.
<b>14.55-15.20 (пн.) 15.00-15.25 (вт.)</b>	<b>Образовательная деятельность</b>	Образовательная деятельность по расписанию.
<b>15.25-15.55</b>	Подготовка к ужину. Ужин	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
<b>15.55-16.20</b>	Самостоятельная деятельность	Организованная образовательная деятельность, игры, кружки, занятия со специалистами, индивидуальная работа
<b>16.20- 18.20 (2 ч.)</b>	Подготовка к прогулке Прогулка (по погодным условиям)	Обучение навыкам самообслуживания. Самостоятельные и организованные игры, наблюдения, индивидуальные беседы с детьми.
<b>18.20- 19.00</b>	Возвращение с прогулки	Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход домой.
<b>19.00</b>	Уход домой	

**Режим дня старшей группы  
(тёплый период)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
<b>7.00-8.00</b>	Приём детей	«Утро добрых встреч». Осмотр детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей.
<b>8.00-8.10</b>	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность детей.
<b>8.10 -8.20 (10 минут)</b>	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика по расписанию Самостоятельная деятельность.
<b>8.25-8.45</b>	Подготовка к завтраку, завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
<b>8.45-9.00</b>	Самостоятельная деятельность. Дежурство	Обучение навыкам самообслуживания.
<b>9.00-10.15</b>	Образовательная деятельность	Самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдение за ж.и не ж. природой, индивидуальная работа, экспериментирование, проектная деятельность, кружки
<b>10.00</b>	Второй завтрак	Обучение культуре еды.
<b>10.05-10.10</b>	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
<b>10.10- 11.50</b> (1ч 45 мин)	Прогулка	Самостоятельные и организованные игры детей, наблюдения за явлениями природы.
<b>11.50–11.55</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Воспитание культурно-гигиенических навыков, самообслуживание.
<b>11.55- 12.25</b>	Обед, дежурство	Обучение правилам культуры еды.
<b>12.25– 12.30</b>	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
<b>12.30 – 15.00 (2,5 ч)</b>	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
<b>15.00-15.10</b>	Постепенный подъём	Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе
<b>15.10-15.45</b>	Самостоятельная деятельность детей	Организованная и самостоятельная образовательная деятельность, игры, кружки, занятия со специалистами, индивидуальная работа
<b>15.45 – 16.05</b>	Ужин, дежурство	Воспитание культуры еды.
<b>16.05-16.15</b>	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
<b>16.15-18.15</b> (2 ч)	Прогулка (по погодным условиям)	Самостоятельные и организованные игры, наблюдения, индивидуальные беседы с детьми.
<b>18.15- 19.00</b>	Возвращение с прогулки (по погодным условиям)	Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями.
<b>19.00</b>	Уход домой	

**Режим дня подготовительной к школе группы № 2  
на 2024 – 2025 уч. год  
(холодный период)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
<b>7.00-8.00</b>	Приём детей	«Утро добрых встреч». Осмотр детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей.
<b>8.00-8.10 пн. 8.30-8.40 вт, чт, пят.</b>	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность детей.
<b>8.10 -8.30 (10 минут)</b>	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика по расписанию Самостоятельная деятельность.
<b>8.30-8.50</b>	Подготовка к завтраку, завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
<b>9.00-10.50 11.00(ср.)</b>	<b>Организованная образовательная деятельность</b>	Образовательная деятельность педагога с детьми по расписанию. В перерывах самостоятельная деятельность детей.
<b>10.50-10.55 11.00- 12. 00( 1 ч.)</b>	Подготовка к прогулке Прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Самостоятельные и организованные игры детей, наблюдения за явлениями природы.
<b>12.00-12.25</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед, дежурство	Воспитание культурно-гигиенических навыков, самообслуживание. Обучение правилам культуры еды.
<b>12.30-15.00 (2,5 ч)</b>	Подготовка ко сну. Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
<b>15.00-15.10</b>	Подъём	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе.
<b>15.15 – 15.55</b>	Образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность по расписанию. Игры, кружки, занятия со специалистами, индивидуальная работа
<b>15.55-16.00</b>	Подготовка к ужину.	
<b>16.00-16.20</b>	Ужин, дежурство	Воспитание культуры еды.
<b>16.20-16.30</b>	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
<b>16.30-19.00 (2ч 30мин)</b>	Прогулка (по погодным условиям)	Самостоятельные и организованные игры, наблюдения, индивидуальные беседы с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход домой.
<b>19.00</b>	Уход домой	

**Режим дня подготовительной к школе группы  
(тёплый период)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
<b>7.00-8.00</b>	Приём детей	«Утро добрых встреч». Осмотр детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей.
<b>8.00-8.25</b>	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность детей.
<b>8.25-8.35</b>	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика по расписанию.
<b>8.35-9.00</b>	Подготовка к завтраку, завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
<b>9.00-10.00</b>	Образовательная деятельность	Игры-занятия, наблюдение, экспериментирование, индивидуальная работа, проектная деятельность, кружки
<b>10.00-10.10</b>	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
<b>10.10 -11.40</b> (1ч 30 мин)	Прогулка	Самостоятельные и организованные игры детей, наблюдения за явлениями природы.
<b>11.30–11.35</b>	Возвращение с прогулки	Воспитание культурно-гигиенических навыков, самообслуживание.
<b>11.35-12.05</b>	Подготовка к обеду. Обед	Обучение правилам культуры еды.
<b>12.05– 12.15</b>	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
<b>12.15– 14.45</b> (2.5 ч)	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
<b>14.45-15.00</b>	Постепенный подъём	Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе.
<b>15.00-15.50</b>	Организованная деятельность в режимных моментах	Чтение художественной литературы, кружковая работа, экспериментирование. Индивидуальная работа с детьми, занятия со специалистами.
<b>15.50–16.15</b>	Подготовка к ужину. Ужин	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды
<b>16.15-16.25</b>	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
<b>16.25- 18.25 (2ч)</b>	Прогулка	Самостоятельные и организованные игры, наблюдения, индивидуальные беседы с детьми.
<b>18.25-19.00</b>	Возвращение с прогулки (по погодным условиям)	Работа с родителями. Уход домой.
<b>19.00</b>	Уход домой	



**Режим дня 1 младшей группы № 6  
на 2024 – 2025 уч. год  
(холодный период)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
<b>7.00-8.00</b>	Приём детей	«Утро добрых встреч». Осмотр детей. Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
<b>8.00-8.10</b>	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики.
<b>8.10 -8.45</b>	Подготовка к завтраку, завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
<b>8.45-9.00</b>	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность детей.
<b>9.00- 9.10 9.20-9.30</b>	Организованная образовательная деятельность	Образовательная деятельность педагога с детьми по расписанию.
<b>9.30– 10.00-10.05</b>	Второй завтрак Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
<b>10.05-11.05 (1 ч.)</b>	Прогулка	Самостоятельные и организованные игры детей, наблюдения за явлениями природы.
<b>11.05 –11.15</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Воспитание культурно-гигиенических навыков, самообслуживание.
<b>11.15 - 11.40</b>	Обед	Обучение правилам культуры еды.
<b>11.40 – 12.00</b>	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
<b>12.00– 15.00 (3 ч.)</b>	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
<b>15.00-15.10</b>	Постепенный подъём Самостоятельная деятельность	Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе. Самостоятельная деятельность детей.
<b>15.10-15.30</b>	Подготовка к ужину Ужин	Формирование культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
<b>15.30- 15.40 15.40-16.00 (ч. пят.)</b>	Организованная образовательная деятельность	Образовательная деятельность педагога с детьми по расписанию. Организованная игровая деятельность (наблюдение, чтение худ. литературы), индивидуальная работа, самостоятельные игры детей.
<b>16.00-16.15 16.15-18.05 (1ч.50мин.)</b>	Подготовка к прогулке, прогулка	Организованная игровая деятельность (наблюдение), индивидуальная работа, самостоятельные игры детей.
<b>18.05- 19.00</b>		Организованная игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельные игры детей. Работа с родителями. Уход домой.

**Режим дня 1 младшей группы № 6  
на 2024 – 2025 уч. год  
(тёплый период)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
<b>7.00-8.00</b>	Приём детей, игра	«Утро добрых встреч». Осмотр детей. Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
<b>8.00-8.10</b>	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики.
<b>8.10 -8.40</b>	Подготовка к завтраку, завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
<b>8.40-8.50</b>	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность детей.
<b>8.50-9.00</b> <b>9.00-9.10-9.50 (40 мин)</b>	Организованная игровая деятельность Подготовка к прогулке, прогулка	Игры-занятия. Индивидуальная работа с детьми.
<b>9.50-10.00</b>	Возвращение с прогулке, второй завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
<b>10.05- 10.10</b>	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
<b>10.10 -11.00 (50мин)</b>	Прогулка	Игры детей, наблюдение.
<b>11.00 –11.30</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Самостоятельная деятельность. Воспитание культурно-гигиенических навыков
<b>11.30 - 11.50</b>	Обед	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
<b>11.50 – 12.00</b>	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
<b>12.00 – 15.00 (3 ч.)</b>	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
<b>15.00-15.10</b>	Постепенный подъём	Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе. Самостоятельная деятельность детей.
<b>15.10 – 15.40</b>	Подготовка к ужину, ужин	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
<b>15.40-16.10</b>	Организованная игровая деятельность	Игры-занятия.
<b>16.10-16.16.40</b>	Самостоятельная деятельность	Индивидуальная работа, самостоятельные игры детей.
<b>16.40-16.50</b>	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
<b>16.50-18.30 (1ч 40 мин)</b>	Прогулка	Самостоятельные и организованные игры, наблюдения, индивидуальные беседы с детьми.
<b>18.30- 19.00</b> <b>(по погодным условиям)</b>	Возвращение с прогулки	Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход домой.

**Режим дня 2 младшей группы № 3  
на 2024 – 2025 уч. год  
(холодный период)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
<b>7.00-8.00</b>	Приём детей	«Утро добрых встреч». Осмотр детей. Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
<b>8.00-8.10</b>	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики.
<b>8.10 -8.40</b>	Подготовка к завтраку, завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
<b>8.45-9.00</b>	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность детей.
<b>9.00- 9.15 9.25-9.40(45)</b>	Организованная образовательная деятельность	Образовательная деятельность педагога с детьми по расписанию.
<b>9.45-10.00</b>	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.
<b>10.00-10.05</b>	Второй завтрак	Обучение навыкам самообслуживания.
<b>10.05-11.25 (1 ч 15 мин)</b>	Подготовка к прогулке Прогулка	Самостоятельные и организованные игры детей, наблюдения за явлениями природы.
<b>11.25 –11.40</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Воспитание культурно-гигиенических навыков, самообслуживание.
<b>11.40 - 12.00</b>	Обед	Обучение правилам культуры еды.
<b>12.00 – 12.10</b>	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
<b>12.10– 14.40 (2,5 ч.)</b>	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
<b>14.40-14.50</b>	Постепенный подъём	Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе. Самостоятельная деятельность детей.
<b>14.50-15.00</b>	Самостоятельная деятельность	Организованная игровая деятельность (наблюдение, чтение худ .литературы), индивидуальная работа, самостоятельные игры детей.
<b>15.00- 15.15 (чт.)</b>	Организованная образовательная деятельность	Образовательная деятельность педагога с детьми по расписанию. Организованная игровая деятельность (наблюдение, чтение худ .литературы), индивидуальная работа, самостоятельные игры детей.
<b>15.20-15.50</b>	Подготовка к ужину Ужин	Формирование культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
<b>15.50 – 16.00</b>	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
<b>16.15-</b>		
<b>16.00-18.00(2ч)</b>	Прогулка	Самостоятельные и организованные игры, наблюдения, индивидуальные беседы с детьми.

<b>18.00- 19.00</b>	Возвращение с прогулки	Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход домой.
---------------------	------------------------	--

### Режим дня 2 младшей группы № 3 (тёплый период)

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
<b>7.00-8.00</b>	Приём детей	«Утро добрых встреч». Осмотр детей. Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
<b>8.00-8.10</b>	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики.
<b>8.10 -8.40</b>	Подготовка к завтраку, завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
<b>8.40-9.00</b>	Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность	Игровая деятельность детей, кружки, игры-занятия, наблюдение, экспериментирование.
<b>9.00-10.00 (1 ч.)</b>	Подготовка к прогулке, прогулка	Обучение навыкам самообслуживания.
<b>10.00-10.10</b>	Второй завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
<b>10.10-10.15</b>	Подготовка к прогулке	
<b>10.15-11.20 (1 ч.05мин.)</b>	Прогулка	Самостоятельные и организованные игры детей, наблюдения за явлениями природы.
<b>11.20 –11.30</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Воспитание культурно-гигиенических навыков, самообслуживание.
<b>11.30 - 11.50</b>	Обед	Обучение правилам культуры еды.
<b>11.50 – 12.00</b>	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
<b>12.00 – 14.30 (2,5 ч.)</b>	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
<b>14.30-14.40</b>	Постепенный подъём	Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе. Самостоятельная деятельность детей.
<b>14.40 – 15.20</b>	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	Самостоятельные и организованные игры, наблюдения, индивидуальные беседы с детьми
<b>15.20 – 15.50</b>	Подготовка к ужину Ужин	Формирование культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
<b>15.50-17.50 (2 ч.)</b>	Подготовка к прогулке Прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Организованная игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельные игры детей.
<b>17.50- 18.00-19.00 (по погодным</b>	Самостоятельная деятельность,	Самостоятельные и организованные игры, наблюдения, индивидуальные беседы с

условиям)	индивидуальная работа	детьми. Работа с родителями.
19.00		Уход домой.

**Режим дня группы раннего возраста № 1  
на 2024-2025 учебный год  
(холодный период)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	Приём детей, игра	«Утро добрых встреч». Осмотр детей. Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
8.00-8.10	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики.
8.10-8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность детей.
9.00-9.10 9.20- 9.30 ( по подгруппам)	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Образовательная деятельность педагога с детьми по расписанию (игры-занятия)
9.30- 9.45	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
9.45 -10.45 (1ч)	Прогулка	Игры детей, наблюдение.
10.45 –11.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Воспитание культурно-гигиенических навыков
11.00 - 11.30	Обед	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
11.30 – 11.35	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.35– 14.35 (3 ч.)	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
14.35-15.00	Постепенный подъём	Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе. Самостоятельная деятельность детей.
15.00 – 15.30	Подготовка к ужину, ужин	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
15.30- 15.40	Подготовка к ОД	
15.40-15.50 16.00-16.10	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Образовательная деятельность педагога с детьми (игры-занятия).
16.10-16.15	Самостоятельная деятельность	Организованная игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельные игры детей.
16.15-16.30	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
16.30-18.30 (2ч)	Прогулка	Самостоятельные и организованные игры, наблюдения, индивидуальные беседы с детьми.
18.30- 19.00	Возвращение с прогулки	Самостоятельная деятельность детей. Работа с

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 30 «Ромашка»  
\_\_\_\_\_ О.А. Киселёва

		родителями. Уход домой.
--	--	-------------------------