**28 апреля 2020 г. Вторник**

**Занятие №2**

**Физкультура**

**Задачи:** формировать умение ориентироваться в пространстве. Обеспечивать закаливание детей.

**Рекомендации родителям :**

Хорошо проветрить помещение, ребёнку одеть легкую одежду, следить за техникой безопасности.

**Ходьба бег** (0,2 мин.)

1. **Общеразвивающие упражнения «Ласковая киска»** (карточка № 1) (2 мин.)

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2013/07/22/kompleksy-utrenney-gimnastiki-dlya-detey-2-3-let>

1. **Основная часть** (5 мин.)

* подпрыгивание до предмета, находящегося выше поднятых рук ребёнка
* под ползание под верёвку
* прокатывание мяча одной и двумя руками

**Игровое упражнение «Мишка по лесу идёт».**

1. **Заключительная часть** (1,5 мин.)

Спокойная ходьба, сопровождающая дыхательными упражнениями.