**27 апреля 2020 г. Понедельник**

**Занятие № 2**

**Физкультура**

**Задачи:** Развивать физические способности ребенка, укреплять его здоровье.

**Рекомендации родителям:**

Хорошо проветрить помещение; ребенку одеть легкую одежду и кроссовки; прыжки выполнять в свободном от мебели пространстве, следить за техникой безопасности.

**I часть.** Повторяем общеразвивающие упражнения из комплекса утренней гимнастики. (8-10 мин.)

**II часть.** Основные виды движений: (15 мин.)

* Бросание мяча друг другу (ребенок, родитель).
* Прыжки в длину с места (в коридоре).
* Ходьба на носочках между предметами с диванной подушкой на голове.

**Подвижная игра:** «Совушка-Сова». (3-5 мин.)

<https://sygrayka.ru/games/igry-na-ulice/sovushka/>

**III часть.** Найди загаданный предмет.