**29 апреля 2020 г. Среда**

**Занятие № 3**

**Физкультура**

**Задачи:** Развивать физические способности ребенка, укреплять его здоровье.

**Рекомендации родителям:**

Хорошо проветрить помещение; ребенку одеть легкую одежду и кроссовки; прыжки выполнять в свободном от мебели пространстве, следить за техникой безопасности. Сделайте снимки упражнений по желанию для отчета.

**I часть.** Повторяем общеразвивающие упражнения из комплекса утренней гимнастики. (8-10 мин.)

**II часть.** Основные виды движений: (15 мин.)

* Перебрасывание мяча друг другу (ребенок, родитель; способ произвольный).
* Прыжки через шнур двумя ногами вправо/влево (можно с продвижением вперед)
* Ходьба на носочках между предметами с игрушкой на голове.

**Подвижная игра:** «Летает, плавает, ходит».

Называть любое животное, ребенок выполняет действие, имитирующее полет птицы, бег зверя, плавание рыбы.

<http://labirintznaniy.ru/didakticheskie-igry/didakticheskie-igry/didakticheskie-igry-letaet-plavaet-begaet.html>

**III часть.** Найди загаданный предмет.