**Консультация для родителей на тему "Сказкотерапия - раскрываем потенциал ребенка"**



Сказка – не просто выдуманная история, это универсальный язык, способный в доступной форме донести до ребенка нужную информацию. Современные психологи используют рассказывание сказочных сюжетов как способ не только контакта с ребенком, но и раскрытие его потенциала**.**

**Волшебная  сила сказок известна с давних  пор***.*
До нас дошло немало  [сказочных повествований](https://www.google.com/url?q=http://shkola7gnomov.ru/shop/vse_tovary/knigi/skazki__rasskazy__stihi&sa=D&ust=1455442259652000&usg=AFQjCNGKyQiQ63jIjDvxw55SQIY0DmfPbg), отражающих  многовековой опыт предшествующих  поколений и до сих пор питающих наши умы, чувства и воображение. Уже давно было замечено, что [сказка](https://www.google.com/url?q=http://shkola7gnomov.ru/shop/vse_tovary/knigi/skazki__rasskazy__stihi&sa=D&ust=1455442259653000&usg=AFQjCNF5tm5rCS_WTc8LwiAxEqmDU31h9w) наравне с развлекательным характером носит воспитательное, познавательное, чувственное и эстетическое значение. Мудрость, поданная в простой и ясной сказочной форме, учит детей думать, находить решения проблем, развивает воображение и интуицию, позволяет накапливать опыт.

Наши предки  знали все эти достоинства  сказок и использовали их в  качестве самого эффективного  средства общения с детьми. [**Сказка**](https://www.google.com/url?q=http://shkola7gnomov.ru/shop/vse_tovary/knigi/skazki__rasskazy__stihi&sa=D&ust=1455442259654000&usg=AFQjCNHKnjQKaBLZWSjff992FJFqE9KjzA) – универсальный язык, способный  в доступной форме донести  до ребенка нужную информацию. [Психологи](https://www.google.com/url?q=http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/voprosy_vospitaniya/id/824/?utm_source%3DPechkin%26utm_medium%3Demail%26utm_campaign%3D%25D0%25BD%25D0%25BE%25D0%25B2%25D1%258B%25D0%25B9%2B%25D1%2583%25D1%2587%25D0%25B5%25D0%25B1%25D0%25BD%25D1%258B%25D0%25B9%2B%25D0%25B3%25D0%25BE%25D0%25B4_05_08_2015&sa=D&ust=1455442259655000&usg=AFQjCNFvboGrqtKB9isJYgoOagWWZ1g9nw) тоже оценили благотворное влияние [сказки](https://www.google.com/url?q=http://shkola7gnomov.ru/shop/vse_tovary/knigi/skazki__rasskazy__stihi&sa=D&ust=1455442259656000&usg=AFQjCNHgRyKpAIOMfiLGvN60j8ir2BYc2g) на психику ребенка. Вы наверно и сами не раз замечали, что лучшим средством успокоения или воздействия на своего малыша всё чаще становится вовремя придуманная и рассказанная история.

Современные  [психологи](https://www.google.com/url?q=http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/voprosy_vospitaniya/id/824/?utm_source%3DPechkin%26utm_medium%3Demail%26utm_campaign%3D%25D0%25BD%25D0%25BE%25D0%25B2%25D1%258B%25D0%25B9%2B%25D1%2583%25D1%2587%25D0%25B5%25D0%25B1%25D0%25BD%25D1%258B%25D0%25B9%2B%25D0%25B3%25D0%25BE%25D0%25B4_05_08_2015&sa=D&ust=1455442259657000&usg=AFQjCNF72hODxOAkRDQKx6tl-iqub_TqRQ)  используют рассказывание [сказок](https://www.google.com/url?q=http://shkola7gnomov.ru/shop/vse_tovary/knigi/skazki__rasskazy__stihi&sa=D&ust=1455442259658000&usg=AFQjCNEYIVjWSnSD_Pe181CmHeS2LMvTOg), проигрывание сказочных сюжетов, как своеобразную терапию. С помощью метода **[сказкотерапии](https://www.google.com/url?q=http://shkola7gnomov.ru/shop/series/art_i_skazkoterapiya&sa=D&ust=1455442259659000&usg=AFQjCNEI68JNDOCPQfhPTaAFYDXvP67q3w)** они раскрывают душу ребенка, налаживают с ним контакт, упорядочивают внутренний мир, помогают преодолеть проблемы и изменить поведение; либо просто развивают ребенка и обогащают его знания. Сказка является учебником духовных и жизненных знаний.

***Сила***[***терапевтических  сказок***](https://www.google.com/url?q=http://shkola7gnomov.ru/shop/series/art_i_skazkoterapiya&sa=D&ust=1455442259660000&usg=AFQjCNE9-9dsuYdMzwgZxBaFythG81KSJg)

Умственное развитие детей от трех до шести лет характеризуется формированием образного мышления. Сказка для ребенка – это не просто фантазия, но и особая реальность. Все дети любят сказки. Сказка – зеркало, отражающее реальный мир через призму личного восприятия. В ней возможно все, чего не бывает в жизни.

**Виды  терапевтических  сказок**

   *1.*[*Дидактические сказки*](https://www.google.com/url?q=http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/voprosy_vospitaniya/id/829&sa=D&ust=1455442259663000&usg=AFQjCNGT3VHsyUXXXRgXlv3AhMUlHX-Vmw)

Развивающие и  [обучающие сказки](https://www.google.com/url?q=http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/voprosy_vospitaniya/id/829&sa=D&ust=1455442259665000&usg=AFQjCNGAmfx-8H3GuyUCBRy2nfZxGWVjWA) рассказывают детям о новых понятиях и закладывают основу учебных знаний. В дидактических сказках одушевляются цифры, буквы, овощи, предметы. Сказки в увлекательной форме рассказывают детям о семье, природе, растениях, животных, правилах поведения и мн. др.

*2.*[*Художественные сказки*](https://www.google.com/url?q=http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/voprosy_vospitaniya/id/826&sa=D&ust=1455442259666000&usg=AFQjCNFo0Kc0gmtIGsZmV5DM3HdyW1Fsmw)

Народные [художественные сказки](https://www.google.com/url?q=http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/voprosy_vospitaniya/id/826&sa=D&ust=1455442259668000&usg=AFQjCNE53nUBiBHOcYXLWXtcLpKim8zaeQ) складывались веками, приукрашались, ширились, в них отражаются уникальные традиции и ценнейший опыт человечества. Именно народные сказки сохранили нравственно – эстетические принципы, глубину мировосприятия, информацию о взаимоотношениях между людьми, а потому использовались и продолжают используются в педагогических целях.

   *3.*[*Диагностические сказки*](https://www.google.com/url?q=http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/voprosy_vospitaniya/id/836&sa=D&ust=1455442259669000&usg=AFQjCNGtVApY9sHVisCKqbqGyIBFlXx6kQ)

Вы наверно  знаете, какие [сказки](https://www.google.com/url?q=http://shkola7gnomov.ru/shop/search?q%3D%25F1%25EA%25E0%25E7%25EA%26x%3D-207%26y%3D-286&sa=D&ust=1455442259671000&usg=AFQjCNEz-qm5TJr9gJd6kmAWH4l_nBMI1g) и о чем  больше нравятся вашему ребенку. Это  означает, что ребенок на подсознательном  уровне выбрал главного героя сказки своим прообразом и примеряет  на себя модель его поведения. Так  девочка, любящая сказку про хитрую лисичку, будет и в жизни использовать лукавство и гибкость. Если мальчик увлекается историями про [пиратов](https://www.google.com/url?q=http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/voprosy_vospitaniya/id/824/?utm_source%3DPechkin%26utm_medium%3Demail%26utm_campaign%3D%25D0%25BD%25D0%25BE%25D0%25B2%25D1%258B%25D0%25B9%2B%25D1%2583%25D1%2587%25D0%25B5%25D0%25B1%25D0%25BD%25D1%258B%25D0%25B9%2B%25D0%25B3%25D0%25BE%25D0%25B4_05_08_2015&sa=D&ust=1455442259672000&usg=AFQjCNFEupxD2srHx95i4vSBSjvJ0m7Ngg) – скорее всего это говорит о том, что он любит решать всё силой. Попробуйте [сочинить сказку вместе с ребенком](https://www.google.com/url?q=http://shkola7gnomov.ru/parrents/eto_interesno/voprosy_vospitaniya/id/836&sa=D&ust=1455442259673000&usg=AFQjCNEJXqd6ykIdm0yM_cnPyLglJpyCgA), и вы узнаете тайные мысли и желания малыша.

  *4.*[*Профилактические сказки*](https://www.google.com/url?q=http://shkola7gnomov.ru/shop/series/art_i_skazkoterapiya&sa=D&ust=1455442259674000&usg=AFQjCNEFfFTWNiyQkv1K5yh0VDlp1HmHqg)

Во время слушания сказок незаметно и исподволь происходит накопление знаний о себе и о мире, формируется некая база символических схем поведения в различных ситуациях, развивается личность ребенка, закладывается основа его будущей жизни.

*5.*[*Лечебно-психологические сказки*](https://www.google.com/url?q=http://shkola7gnomov.ru/shop/series/art_i_skazkoterapiya&sa=D&ust=1455442259676000&usg=AFQjCNGOt3QPl3y5iBi7Y8bgiZGP5tbkdg)

Дети воспринимают смысл сказки на сознательном и подсознательном уровне. Слушая сказку, ребенок погружается в описываемые события, похожие на его жизненную ситуацию и переживает вместе с главным героем его поражения и победы, горе и радость. Это позволяет ребенку осознать свою позицию и взглянуть на себя как бы со стороны, под другим углом. И вернувшись в реальный мир, у ребенка появляется чувство защищенности, он становится увереннее в себе и стремится воспользоваться примером положительного героя в борьбе со своими страхами и проблемами.

 *6****.****Медитативные сказки*

Медитативные  сказки нацелены на создание какого-то положительного эмоционального состояния (например, перед сном); снятия усталости, напряжения, возбуждения; развития личностного ресурса. Эти сказки нужно слушать в комфортной располагающей обстановке. Отличительной особенностью этих сказок – является отсутствие конфликтов и злых героев.

***В заключение*:**

Многие родители порой замечают, что они как  бы разговаривают со своим ребенком на разных языках и общаться с ним становится всё труднее. Но язык сказки, погруженный в мир фантазии и волшебства - это один из способов, который поможет наладить контакт и взаимопонимания между родителями и ребенком.

[**Сказкотерапия**](https://www.google.com/url?q=http://shkola7gnomov.ru/shop/series/art_i_skazkoterapiya&sa=D&ust=1455442259678000&usg=AFQjCNFm5izW9jEgBXIXO7LKWfv2n8juVA) несёт в себе огромное потенциальное значение. Сказочная форма общения с ребенком поможет в:

- воспитании, [развитии и обучении ребенка](https://www.google.com/url?q=http://shkola7gnomov.ru/parrents/pedagogicheskiy_navigator&sa=D&ust=1455442259679000&usg=AFQjCNG0_rzOjap245I6IJTBbciHAOOsYA);

- самопознании ребенка;

- взаимопонимании с окружающим миром;

- психоречевом развитии;

- развитии социально-эмоционального поведения ребенка;

- [развитии мышления](https://www.google.com/url?q=http://shkola7gnomov.ru/shop/search?q%3D%25F0%25E0%25E7%25E2%25E8%25F2%25E8%25E5%2B%25EC%25FB%25F8%25EB%25E5%25ED%25E8%25FF%26x%3D52%26y%3D11&sa=D&ust=1455442259680000&usg=AFQjCNHWKLQiR_cJYwE_EhB_ayqRFQDykw), памяти, фантазии, воображения, творчества ребенка.