

**Режим дня группы раннего возраста на 2020 – 2021 уч. год
(холодный период)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	Приём детей	«Утро добрых встреч». Осмотр детей. Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
8.00-8.05	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики.
8.05 -8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность детей.
9.00- 9.10 9.20-9.30	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Образовательная деятельность педагога с детьми по расписанию.
9.30- 9.40	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
9.40 -11.00 (1ч 20 мин)	Прогулка	Игры детей, наблюдение.
11.00 –11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Самостоятельная деятельность. Воспитание культурно-гигиенических навыков
11.30 - 11.50	Обед	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
11.50 – 12.00	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.00 – 15.00	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.00-15.15	Постепенный подъём	Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе. Самостоятельная деятельность детей.
15.15 – 15.35	Подготовка к ужину, ужин	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
15.35- 15.40	Подготовка к ОД	
15.40-15.50 16.00-16.10	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Образовательная деятельность педагога с детьми.
16.10-16.16.40	Самостоятельная деятельность	Организованная игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельные игры детей.
16.40-16.50	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
16.50-18.30 (1ч 40 мин)	Прогулка	Самостоятельные и организованные игры, наблюдения, индивидуальные беседы с детьми.
18.30- 19.00	Возвращение с прогулки	Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход домой.

Режим дня младшей группы на 2020 – 2021 уч. год
Понедельник, вторник
(холодный период)

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	Приём детей	«Утро добрых встреч». Осмотр детей. Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
8.00-8.06	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики.
8.06 -8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
8.45-9.00	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность детей.
9.00- 9.15	Организованная образовательная деятельность	Образовательная деятельность педагога с детьми по расписанию.
9.15 - 9.35	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.
9.35 -9.50-11.10(1ч 20 мин)	Подготовка к прогулке Прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Игры детей, наблюдение.
11.10 –11.35	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Самостоятельная деятельность. Воспитание культурно-гигиенических навыков
11.35 - 12.00	Обед	Обучение правилам культуры еды.
12.00 – 12.15	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.15 – 14.45	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
14.45-15.00	Постепенный подъём	Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе. Самостоятельная деятельность детей.
15.00 – 15.20	Самостоятельная деятельность/ индивидуальная работа/ организованная деятельность в режимных моментах	Игровая деятельность детей. Чтение художественной литературы, экспериментирование.
15.20 – 15.35	Организованная образовательная деятельность	Образовательная деятельность педагога с детьми.
15.35- 16.05	Подготовка к ужину Ужин	Формирование культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
16.05 – 16.15	Самостоятельная деятельность	Организованная игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельные игры детей.
16.15-16.25	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
16.25-18.05 (1ч 40 мин)	Прогулка	Самостоятельные и организованные игры, наблюдения, индивидуальные беседы с детьми.
18.05- 19.00	Возвращение с прогулки	Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход домой.

Режим дня младшей группы на 2020 – 2019 уч. год
Среда, четверг, пятница
(холодный период)

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	Приём детей	«Утро добрых встреч». Осмотр детей. Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
8.00-8.06	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики.
8.06 -8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
8.45-9.00	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность детей.
9.00- 9.15 9.25-9.40 10.00-10.15 (физ-ра на прогулке, среда)	Организованная образовательная деятельность	Образовательная деятельность педагога с детьми по расписанию.
9.40 - 9.50	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
9.50 -11.10 (1 ч 20 мин)	Прогулка	Самостоятельные и организованные игры детей, наблюдения за явлениями природы.
11.10 –11.35	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Воспитание культурно-гигиенических навыков, самообслуживание.
11.35 - 12.00	Обед	Обучение правилам культуры еды.
12.00 – 12.15	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.15 – 14.15	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.00-15.20	Постепенный подъём	Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе. Самостоятельная деятельность детей.
15.20 – 15.35	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.
15.35- 16.05	Подготовка к ужину Ужин	Формирование культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
16.05 – 16.15	Самостоятельная деятельность	Организованная игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельные игры детей.
16.15-16.25	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
16.25-18.05 (1ч 40 мин)	Прогулка	Самостоятельные и организованные игры, наблюдения, индивидуальные беседы с детьми.
18.05- 19.00	Возвращение с прогулки	Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход домой.

**Режим дня средней группы на 2020 – 2021 уч. год
(холодный период)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	Приём детей	«Утро добрых встреч». Осмотр детей. Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
8.00-8.08	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики.
8.08-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
8.45-9.00	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность детей.
9.00-9.20/9.40-10.00 понедельник 8.45-9.05 ; 9.20- 9.40 вторник, 9.00-9.20/9.35-9.55 среда. 9.10-9.30/9.40-10.00 четверг. 8.50-9.10/9.20-9.40 пятница.	Организованная образовательная деятельность	Образовательная деятельность педагога с детьми по расписанию.
9.40 /10.00- 10.10	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
10.10-11.45 (1ч 35 мин)	Прогулка	Самостоятельные и организованные игры детей, наблюдения за явлениями природы.
11.45–12.05	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Воспитание культурно-гигиенических навыков, самообслуживание.
12.05 - 12.25	Обед	Обучение правилам культуры еды.
12.25 – 12.35	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.35 – 15.05	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.05-15.20	Постепенный подъём	Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе. Самостоятельная деятельность детей.
15.20 – 15.45	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.
15.45- 16.15	Подготовка к ужину Ужин	Формирование культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
16.15 – 16.30	Самостоятельная деятельность	Организованная игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельные игры детей.
16.30-16.40	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
16.40-18.05 (1ч 25 мин)	Прогулка	Самостоятельные и организованные игры, наблюдения, индивидуальные беседы с детьми.
18.05- 19.00	Возвращение с прогулки	Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход домой.

**Режим дня старшей группы на 2020 – 2021 уч. год
(холодный период)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	Приём детей	«Утро добрых встреч». Осмотр детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.00-8.10	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность детей.
8.10 -8.30 (10 минут)	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика по расписанию Самостоятельная деятельность.
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
9.00-9.25;10.20-10.40 понедельник 9.15- 9.40;9.50-10.10 вторник. 9.00-9.25;9.35-9.55 среда;9.00-9.20;9.30-9.55 четверг. 9.00-9.20;9.50-10.15 пятница.	Организованная образовательная деятельность	Образовательная деятельность педагога с детьми по расписанию. В перерывах самостоятельная деятельность детей. (два в первой половине дня)
10.30-10.40	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
10.40 -12.00 11.05- 11.30 (1ч 20 мин, 25 мин)	Прогулка Физкультура на улице	Самостоятельные и организованные игры детей, наблюдения за явлениями природы.
12.00–12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Воспитание культурно-гигиенических навыков, самообслуживание.
12.10 - 12.35	Обед	Обучение правилам культуры еды.
12.35 – 12.45	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.40 – 15.20	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.20-15.35	Постепенный подъём	Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе. Самостоятельная деятельность детей.
15.35- 16.00	Организованная образовательная деятельность/самостоятельная деятельность	Образовательная деятельность педагога с детьми по расписанию. Индивидуальная работа.
16.00 – 16.10	Подготовка к ужину	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
16.10-16.30	Ужин	Воспитание культуры еды
16.30-16.40	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
16.40-18.05 (1ч 25 мин)	Прогулка	Самостоятельные и организованные игры, наблюдения, индивидуальные беседы с детьми.
18.05- 19.00	Возвращение с прогулки	Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход домой.

**Режим дня подготовительная к школе группа на 2020 – 2021 уч. год
(холодный период)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	Приём детей	«Утро добрых встреч». Осмотр детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.00-8.25	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность детей.
8.25-8.35	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика по расписанию.
8.35-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
9.00-9.30 9.40-10.10 10.20- 10.50/ 10.30-11.00 вторник.	Организованная образовательная деятельность	Образовательная деятельность педагога с детьми по расписанию.
10.50-11.00	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
11.00 -12.10 10.50-11.20 (1ч 10 мин, 30 мин)	Прогулка Физкультура на улице 1 раз в неделю	Самостоятельные и организованные игры детей, наблюдения за явлениями природы.
12.10–12.20	Возвращение с прогулки	Воспитание культурно-гигиенических навыков, самообслуживание.
12.20- 12.50	Подготовка к обеду. Обед	Обучение правилам культуры еды.
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
13.00 – 15.15	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.15-15.25	Постепенный подъём	Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе.
15.25- 16.25	Организованная деятельность в режимных моментах	Чтение художественной литературы, кружковая работа, экспериментирование. Индивидуальная работа с детьми.
16.25–16.35	Подготовка к ужину	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
16.35-16.55	Ужин	Воспитание культуры еды
16.55-17.05	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
17.05-19.00 (1ч 55 мин)	Прогулка	Самостоятельные и организованные игры, наблюдения, индивидуальные беседы с детьми. Работа с родителями. Уход домой.

**Режим дня подготовительная к школе группа на 2020 – 2021 уч. год
(холодный период)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	Приём детей	«Утро добрых встреч». Осмотр детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.00-8.25	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность детей.
8.25-8.35	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика по расписанию.
8.35-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение культуре еды.
9.00-9.30 9.40-10.10 10.20- 10.50/ 10.30-11.00 вторник.	Организованная образовательная деятельность	Образовательная деятельность педагога с детьми по расписанию.
10.50-11.00	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
11.00 -12.10	Прогулка	Самостоятельные и организованные игры детей, наблюдения за явлениями природы.
10.50-11.20 (1ч 10 мин, 30 мин)	Физкультура на улице 1 раз в неделю	
12.10–12.20	Возвращение с прогулки	Воспитание культурно-гигиенических навыков, самообслуживание.
12.20- 12.50	Подготовка к обеду. Обед	Обучение правилам культуры еды.
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
13.00 – 15.15	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.15-15.25	Постепенный подъём	Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе.
15.25- 16.25	Организованная деятельность в режимных моментах	Чтение художественной литературы, кружковая работа, экспериментирование. Индивидуальная работа с детьми.
16.25–16.35	Подготовка к ужину	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
16.35-16.55	Ужин	Воспитание культуры еды
16.55-17.05	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
17.05-19.00 (1ч 55 мин)	Прогулка	Самостоятельные и организованные игры, наблюдения, индивидуальные беседы с детьми. Работа с родителями. Уход домой.