

**Режим дня дежурной группы**  
**МБДОУ Детский сад № 30 «Ромашка»**

<b>Время дня</b>	<b>Режимные моменты</b>
07:00-08:00	Прием, утренний осмотр
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
08:10-8:40	Подготовка к завтраку, завтрак
8:40-9:00	Самостоятельная деятельность
09:00-10:50 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность (время занятия регулируется от возраста детей). Игры, кружки
10:50-11:50	Подготовка к прогулке, прогулка
11:50-12:15	Подготовка к обеду, обед
12:15-12:30	Подготовка ко сну
12:30-15:00	Дневной сон (до 3 лет – 3 часа; дошкольный возраст – 2 часа) Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры (для детей старшего возраста)
15:00-15:30	Подготовка к полднику, полдник
15:30-16:20	Игры, кружки, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей
16:20-18:00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.