**Режим дня дежурной группы**

***МБДОУ Детский сад № 30 «Ромашка»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Время дня** | **Режимные моменты** |
| *07:00-08:00* | *Прием, утренний осмотр* |
| *8.00-8.10* | *Утренняя гимнастика* |
| *08:10-8:40* | *Подготовка к завтраку, завтрак* |
| *8:40-9:00* | *Самостоятельная деятельность* |
| *09:00-10:50 (включая перерыв 10 мин)* | *Образовательная деятельность (время занятия регулируется от возраста детей).*  *Игры, кружки* |
| *10:50-11:50* | *Подготовка к прогулке, прогулка* |
| *11:50-12:15* | *Подготовка к обеду, обед* |
| *12:15-12:30* | *Подготовка ко сну* |
| *12:30-15:00* | *Дневной сон (до 3 лет – 3 часа; дошкольный возраст – 2 часа)*  *Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры (для детей старшего возраста)* |
| *15:00-15:30* | *Подготовка к полднику, полдник* |
| *15:30-16:20* | *Игры, кружки, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей* |
| *16:20-18:00* | *Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.* |