Киселёва Оксана Александровна

Подписан: Киселёва Оксана Александровна
DN: OU=Заведующий, O="МБДОУ ""Детский сад № 30 ""Ромашка""", CN=Киселёва Оксана Александровна, E=Belor.ds30@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2021.04.07 08:26:12+08'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 30 "Ромашка"
_____О.А.Киселёва
Приказ № 35 от 12.02.2021

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 30 "Ромашка"
Основное цикличное 10-дневное меню

САД												
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	КАЛЛОРИЙНОСТЬ	ВИТАМИНЫ			МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА		ВИТ. С	№ ТК
						B1	B2	C	Ca	Fe		
1 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша манная молочная жидкая	200	6,20	7,46	35,86	215,40	0,08	0,17	1,38	132,80	0,44		268
Какао с молоком	200	3,60	3,30	25,00	144,00	0,04	0,16	1,30	124,00	0,80		508
Батон с маслом, сыром	40 / 5 / 10	5,59	7,90	20,60	176,50	0,05	0,05	0,07	98,20	0,58		117,111,106
	455	15,39	18,66	81,46	535,90	0,17	0,38	2,75	355,00	1,82		
10.00 час Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,02	10,00	16,00	2,20		118
ОБЕД												
Кукуруза	50	1,43	0,30	4,95	28,90	0,07	0,01	0,27	2,10	1,00		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,40	3,98	6,22	66,40	0,05	0,04	14,78	27,20	0,64		126,147
Плов	220	16,76	16,66	39,70	376,10	0,03	0,08	1,36	34,57	1,36		411
Компот из смеси сухофруктов	180	0,45	0,00	24,30	99,00	0,01	0,01	0,45	25,20	1,35	С	527
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01	0,00	8,00	0,44		114
	690	23,08	21,26	94,85	664,40	0,20	0,15	16,86	97,07	4,79		
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК												
Омлет (на яичном порошке)	150	12,92	20,08	3,46	244,62	0,09	0,51	0,46	122,31	2,31		307
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	18,70	61,00	0,00	0,00	1,40	5,00	0,40		501,505
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01	0,00	8,00	0,44		114
Пряник	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,04	0,01	0,00	5,50	0,40		608
	440	19,01	22,75	79,34	582,62	0,18	0,53	1,86	140,81	3,55		
ИТОГО ЗА 1й ДЕНЬ:	**1685**	**57,87**	**63,06**	**265,46**	**1829,91**	**0,57**	**1,08**	**31,47**	**608,88**	**12,36**		
2 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша пшеничная вязкая	200	8,66	11,90	38,04	303,80	0,14	0,17	1,38	143,60	2,38		262
Чай с молоком	200	1,50	1,30	17,40	87,00	0,04	0,07	1,30	65,00	0,45		501,507
Батон с маслом и повидлом	40 / 5 / 5	3,03	6,29	23,10	157,20	0,04	0,02	0,00	8,20	0,49		117,111
	450	13,19	19,49	78,54	548,00	0,23	0,26	2,68	216,80	3,32		
10.00 час Снежок	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,60	119,00	0,10		536
ОБЕД												
Икра кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,50	0,01	0,03	3,50	20,50	0,35		121
Суп с рыбными консервами	200	7,38	5,78	12,84	140,00	0,08	0,10	6,32	51,00	1,00		159
Голубцы ленивые с белым соусом	80 / 10	11,22	12,04	3,79	121,48	0,03	0,06	9,99	27,75	1,21		377,457
Картофель отварной	130	2,47	10,07	16,51	138,60	0,13	0,08	18,07	14,30	1,04		431
Компот из смеси сухофруктов	180	0,45	0,00	24,30	99,00	0,01	0,01	0,45	25,20	1,35	С	527
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01	0,00	8,00	0,44		114
	690	25,51	32,66	80,97	652,58	0,31	0,29	38,33	146,75	5,39		
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК												
Ватрушка с повидлом	60	3,70	1,70	40,90	201,00	0,04	0,03	0,10	11,00	0,70		559
Суп молочный с рисом	200	4,82	5,16	16,52	141,80	0,06	0,19	1,28	155,60	0,26		170
Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	0,01	0,06	70,00	12,00	1,50		538
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01	0,00	8,00	0,44		114
	500	12,26	7,48	99,90	533,80	0,15	0,30	71,38	186,60	2,90		
ИТОГО ЗА 2й ДЕНЬ:	**1740**	**55,96**	**62,83**	**267,91**	**1821,38**	**0,72**	**0,99**	**112,99**	**669,15**	**11,71**		

3 ДЕНЬ													
ЗАВТРАК													
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200		7,16	9,40	38,80	228,40	0,17	0,20	1,54	156,80	1,24		272
Чай с молоком	200		1,50	1,30	17,40	87,00	0,04	0,07	1,30	65,00	0,45		501,507
Батон с маслом	40	5	3,03	5,29	20,60	142,20	0,04	0,02	0,00	8,20	0,49		117,111
	445		11,69	15,99	76,80	457,60	0,25	0,29	2,84	230,00	2,18		
10.00 час Снежок	100		5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,60	119,00	0,10		536
ОБЕД													
Салат картофельный	50		0,95	2,70	6,70	55,00	0,05	0,02	6,10	7,00	0,40		62
Суп картофельный с клецками	200		2,13	3,18	19,81	84,36	0,07	0,06	4,66	22,36	0,61		126,151,178
Капуста тушеная с курицей	130	90	26,02	19,34	5,58	300,47	0,10	0,15	26,34	111,44	2,71		428,409
Чай с вареньем	180		0,09	0,00	13,50	54,00	0,00	0,00	0,00	4,50	0,36		501,503
Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01	0,00	8,00	0,44		114
	690		32,24	25,54	65,27	587,83	0,26	0,24	37,10	153,30	4,52		
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК													
Сырники из творога запеченные	150		24,00	18,50	31,00	386,00	0,09	0,35	0,40	205,00	1,00		327
Молоко сгущенное	20		1,44	1,70	21,10	65,60	0,01	0,08	0,20	61,40	0,04		490
Чай	200		0,80	0,20	0,16	5,60	0,00	0,04	0,40	39,20	3,28		501
Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01	0,00	8,00	0,44		114
Печенье	40		3,00	3,92	39,76	166,80	0,03	0,02	0,00	11,60	0,84		609
	450		32,28	24,64	111,70	718,00	0,18	0,50	1,00	325,20	5,60		
ИТОГО ЗА 3й ДЕНЬ:	**1685**		**81,20**	**69,36**	**262,27**	**1850,43**	**0,72**	**1,18**	**41,54**	**827,50**	**12,40**		

4 ДЕНЬ													
ЗАВТРАК													
Каша рисовая молочная жидкая	200		5,54	8,62	32,40	229,40	0,06	0,18	1,54	143,40	0,44		274
Кофейный напиток с молоком	200		3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	0,16	1,30	126,00	0,10		513
Батон с маслом, сыром	40	5	10	5,59	7,90	20,60	176,50	0,05	0,05	0,07	98,20	0,58	117,111,106
	455			14,33	19,22	68,90	484,90	0,15	0,40	2,91	367,60	1,12	
10.00 час Груша	100			0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	0,03	5,00	19,00	2,30	118
ОБЕД													
Огурец солёный	40			0,32	0,04	0,68	5,20	0,01	0,01	2,00	9,20	0,24	113
Суп картофельный с горохом	200			1,84	3,40	12,10	141,40	0,16	0,05	6,94	15,20	0,74	126,149
Жаркое по-домашнему	220			26,00	28,20	24,60	379,00	0,16	0,23	7,60	35,00	3,40	374
Кисель (картофельный крахмал)	180			1,26	0,00	26,10	109,80	0,00	0,00	0,00	0,90	0,09	516
Хлеб ржаной	40			2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,03	0,00	14,00	1,56	115
Гренки	30			3,38	0,34	20,92	100,26	0,05	0,01	0,00	9,06	0,50	176
	710			35,44	32,46	97,76	805,26	0,44	0,33	16,54	83,36	6,53	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК													
Тефтели рыбные с белым соусом	150			13,56	9,75	20,65	208,77	0,11	0,17	1,05	44,67	1,09	355,460
Чай с лимоном	200			0,10	0,00	18,70	61,00	0,00	0,00	1,40	5,00	0,40	501,505
Хлеб пшеничный	40			3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01	0,00	8,00	0,44	114
Вафля	40			1,12	1,32	30,92	140,00	0,01	0,02	0,00	6,40	0,60	607
	430			17,82	11,39	89,95	503,77	0,16	0,20	2,45	64,07	2,53	
ИТОГО ЗА 4й ДЕНЬ:	**1695**			**67,98**	**63,37**	**266,91**	**1840,93**	**0,78**	**0,95**	**26,90**	**534,03**	**12,48**	

5 ДЕНЬ													
ЗАВТРАК													
Каша пшенная молочная жидкая	200		9,80	9,46	35,80	283,60	0,19	0,18	1,46	144,60	1,20		273
Чай	200		0,80	0,20	0,16	5,60	0,00	0,04	0,40	39,20	3,28		501
Мармелад	30		0,00	0,00	22,83	91,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Батон с маслом	40	5	3,03	5,29	20,60	142,20	0,04	0,02	0,00	8,20	0,49		117,111
	475		13,63	14,95	79,39	522,60	0,24	0,24	1,86	192,00	4,97		
10.00 час Йогурт	100		5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,60	119,00	0,10		536
ОБЕД													
Зелёный горошек	50		1,20	0,00	2,50	14,15	0,06	0,03	5,00	8,00	0,35		
Борщ из свежей капусты	200		1,32	4,88	5,60	162,60	0,02	0,03	10,86	34,20	0,88		126,131
Курица в соусе с томатом	90		10,20	15,13	3,08	144,00	0,02	0,05	1,73	25,50	0,75		410
Каша гречневая рассыпчатая	130		7,41	7,80	33,14	219,31	0,18	0,10	0,00	12,35	3,94		243
Компот из смеси сухофруктов	180		0,45	0,00	24,30	99,00	0,01	0,01	0,45	25,20	1,35	С	527
Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01	0,00	8,00	0,44		114
	690		23,62	28,12	88,29	733,06	0,32	0,22	18,04	113,25	7,71		
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК													
Пирожок печеный из сдобного теста с капустой	60		4,04	5,44	22,45	154,60	0,05	0,04	4,41	21,13	0,61		562,612
Суп молочный с макаронными изделиями	200		6,30	9,26	21,48	146,00	0,08	0,20	0,92	164,40	0,36		171
Напиток из шиповника	200		0,70	0,30	22,80	97,00	0,01	0,06	70,00	12,00	1,50		538
Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01	0,00	8,00	0,44		114
	500		14,08	15,32	86,41	491,60	0,18	0,31	75,33	205,53	2,91		
ИТОГО ЗА 5й ДЕНЬ:	**1765**		**56,32**	**61,59**	**262,59**	**1834,26**	**0,77**	**0,92**	**95,83**	**629,78**	**15,69**		

6 ДЕНЬ													
ЗАВТРАК													
Каша манная молочная жидкая	200		6,20	7,46	35,86	215,40	0,08	0,17	1,38	132,80	0,44		268
Кофейный напиток с молоком	200		3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	0,16	1,30	126,00	0,10		513
Батон с маслом, сыром	40	5	10	5,59	7,90	20,60	176,50	0,05	0,05	0,07	98,20	0,58	117,111,106
	455			14,99	18,06	72,36	470,90	0,17	0,38	2,75	357,00	1,12	
10.00 час Яблоко	100			0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,02	10,00	16,00	2,20	118
ОБЕД													
Кукуруза	50			1,43	0,30	4,95	28,90	0,07	0,01	0,27	2,10	1,00	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200			5,78	5,24	11,93	148,08	0,10	0,08	8,96	15,74	1,41	154,175
Плов с курицей	220			16,76	16,66	39,70	376,10	0,03	0,08	1,36	34,57	1,36	411
Компот из смеси сухофруктов	180			0,45	0,00	25,30	99,00	0,01	0,01	0,45	25,20	1,35	С	527
Хлеб пшеничный	40			3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01	0,00	8,00	0,44		114
	690			27,46	22,52	101,56	746,08	0,25	0,20	11,04	85,61	5,56		
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК													
Картофель отварной	150			2,85	11,05	19,05	159,00	0,15	0,09	20,85	16,50	1,20		431
Сельдь с луком	60			7,76	12,18	2,28	141,60	0,02	0,04	1,86	28,80	0,54		359
Чай с сахаром	200			0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	5,00	0,00		501,503
Хлеб пшеничный	40			3,04	0,32	20,68	94,00	0,04	0,01	0,00	8,00	0,44		114
Печенье	40			3,00	3,92	39,76	166,80	0,03	0,02	0,00	11,60	0,84		609
	490			16,75	27,47	96,77	621,40	0,24	0,16	22,71	69,90	3,02		
ИТОГО ЗА 6й ДЕНЬ:	**1735**			**59,60**	**68,44**	**280,49**	**1885,38**	**0,69**	**0,76**	**46,50**	**528,51**	**11,90**		

7 ДЕНЬ													
ЗАВТРАК													
Каша "Дружба"	200		5,26	11,66	25,06	226,20	0,08	0,14	1,32	126,60	0,56		266
Чай с сахаром	200		0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	5,00	0,00		501,503
Батон с маслом	40	5	3,03	5,29	20,60	142,20	0,04	0,02	0,00	8,20	0,49		117,111
	445		8,39	16,95	60,66	428,40	0,12	0,16	1,32	139,80	1,05		
10.00 час Снежок	100		5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,60	119,00	0,10		536
ОБЕД													
Салат картофельный	50		0,95	2,70	6,70	55,00	0,05	0,02	6,10	7,00	0,40		62
Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2,06	2,22	28,84	127,60	0,07	0,04	4,86	10,80	0,66		126,152
Капуста тушеная с курицей	130	90	26,02	19,34	5,58	300,47	0,10	0,15	26,34	111,44	2,71		428,409
Чай с вареньем	180		0,09	0,00	13,50	54,00	0,00	0,00	0,00	4,50	0,36		501,503
Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01	0,00	8,00	0,44		114
	690		32,16	24,58	74,30	631,07	0,26	0,22	37,30	141,74	4,57		
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК													
Вареники ленивые	150		21,21	16,14	54,50	383,14	0,06	0,30	0,29	133,57	0,71		331
Масло сливочное	5		0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	0,01	0,00	0,60	0,01		111
Чай	200		0,80	0,20	0,16	5,60	0,00	0,04	0,40	39,20	3,28		501
Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01	0,00	8,00	0,44		114
Пряник	50		2,95	2,35	44,50	183,00	0,04	0,01	0,00	5,50	0,40		608
	445		28,03	23,14	118,88	703,14	0,15	0,37	0,69	186,87	4,84		
ИТОГО ЗА 7й ДЕНЬ:	**1680**		**73,58**	**67,86**	**262,34**	**1849,61**	**0,56**	**0,89**	**39,91**	**587,41**	**10,57**		

8 ДЕНЬ													
ЗАВТРАК													
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200		7,16	9,40	38,80	228,40	0,17	0,20	1,54	156,80	1,24		272
Чай	200		0,80	0,20	0,16	5,60	0,00	0,04	0,40	39,20	3,28		501
Батон с маслом и повидлом	40	5	5	3,03	6,29	23,10	157,20	0,04	0,02	0,00	8,20	0,49		117,111
	450			10,99	15,89	62,06	391,20	0,22	0,26	1,94	204,20	5,01		
10.00 час Снежок	100			5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,60	119,00	0,10		536
ОБЕД													
Икра кабачковая	50			0,95	4,45	3,85	59,50	0,01	0,03	3,50	20,50	0,35		121
Борщ с фасолью и картофелем	200			2,96	4,08	33,00	152,80	0,07	0,04	5,40	34,00	1,36		126,134
Курица в соусе с томатом	90			10,20	13,13	3,08	144,00	0,02	0,05	1,73	25,50	0,75		410
Каша перловая рассыпчатая	130			3,98	5,84	27,27	181,35	0,04	0,02	0,00	16,90	0,78		248
Компот из смеси сухофруктов	180			0,45	0,00	24,30	99,00	0,01	0,01	0,45	25,20	1,35	С	527
Хлеб пшеничный	40			3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01	0,00	8,00	0,44		114
	690			21,58	27,81	111,18	730,65	0,18	0,17	11,08	130,10	5,03		
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК													
Ватрушка с повидлом	60			3,70	1,70	40,90	201,00	0,04	0,03	0,10	11,00	0,70		559
Каша гречневая рассыпчатая	150			8,55	8,85	38,08	253,05	0,21	0,11	0,00	14,25	4,55		243
Молоко кипяченое	200			5,80	5,00	9,60	106,00	0,08	0,30	2,60	240,00	0,20		534
Хлеб пшеничный	40			3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01	0,00	8,00	0,44		114
	450			21,09	15,87	108,26	654,05	0,37	0,45	2,70	273,25	5,89		
ИТОГО ЗА 8й ДЕНЬ:	**1690**			**58,65**	**62,76**	**290,00**	**1862,90**	**0,80**	**1,03**	**16,32**	**726,55**	**16,03**		

9 ДЕНЬ													
ЗАВТРАК													
Каша пшенная молочная жидкая	200			9,80	9,46	35,80	283,60	0,19	0,18	1,46	144,60	1,20		273
Кофейный напиток с молоком	200			3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	0,16	1,30	126,00	0,10		513
Батон с маслом, сыром	40	5	10	5,59	7,90	20,60	176,50	0,05	0,05	0,07	98,20	0,58		117,111,106
	455			18,59	20,06	72,30	539,10	0,28	0,39	2,83	368,80	1,88		
10.00 час Груша	100			0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	0,03	5,00	19,00	2,30		118
ОБЕД													
Салат из свеклы с чесноком	50			0,75	5,05	4,25	65,50	0,01	0,02	2,75	18,50	0,70		57
Рассольник ленинградский	200			1,64	4,20	22,00	217,00	0,07	0,04	6,14	12,40	0,74		126,139
Котлета из говядины с белым соусом	80	10		14,36	14,40	12,03	235,28	0,07	0,13	0,07	31,75	2,25		386,457
Макаронные изделия отварные	130			4,90	0,59	25,17	125,58	0,05	0,01	0,01	4,94	0,68		297
Кисель (картофельный крахмал)	180			1,26	0,00	26,10	109,80	0,00	0,00	0,00	0,90	0,09		516
Хлеб ржаной	40			2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,03	0,00	14,00	1,56		115
	690			25,56	24,72	102,91	822,76	0,28	0,24	8,98	82,49	6,02		
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК													
Рыба тушенная с овощами	150			14,25	13,71	6,75	153,21	0,10	0,08	5,04	37,50	0,86		349
Чай с лимоном	200			0,10	0,00	18,70	61,00	0,00	0,00	1,40	5,00	0,40		501,505
Хлеб пшеничный	40			3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01	0,00	8,00	0,44		114
Пряник	50			2,95	2,35	37,50	183,00	0,04	0,01	0,00	5,50	0,40		608
	440			20,34	16,38	82,63	491,21	0,18	0,10	6,44	56,00	2,10		
ИТОГО ЗА 9й ДЕНЬ:	**1685**			**64,88**	**61,46**	**268,14**	**1900,07**	**0,75**	**0,76**	**23,24**	**526,29**	**12,30**		
10 ДЕНЬ													
ЗАВТРАК													
Каша рисовая молочная жидкая	200			5,54	8,62	32,40	229,40	0,06	0,18	1,54	143,40	0,44		274
Чай	200			0,80	0,20	0,16	5,60	0,00	0,04	0,40	39,20	3,28		501
Конфета	30			0,60	3,60	22,80	126,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Батон с маслом	40	5		3,03	5,29	20,60	142,20	0,04	0,02	0,00	8,20	0,49		117,111
	475			9,97	17,71	75,96	503,20	0,11	0,24	1,94	190,80	4,21		
10.00 час Йогурт	100			5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,60	119,00	0,10		536
ОБЕД													
Зелёный горошек	50			1,20	0,00	2,50	14,15	0,06	0,03	5,00	8,00	0,35		
Щи из свежей капусты с картофелем	200			1,40	3,98	6,22	136,40	0,05	0,04	14,78	27,20	0,64		126,147
Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	80	10		7,71	19,61	9,81	183,36	0,04	0,10	0,80	17,25	1,24		395,462
Пюре из гороха с маслом	130			12,37	3,80	24,60	182,00	0,27	0,08	0,00	71,02	4,19		423
Компот из смеси сухофруктов	180			0,45	0,00	24,30	99,00	0,01	0,01	0,45	25,20	1,35	С	527
Хлеб пшеничный	40			3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01	0,00	8,00	0,44		114
	690			26,16	27,72	87,12	708,91	0,46	0,26	21,03	156,67	8,20		
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК													
Слойка "Уральская"	60			4,70	5,70	37,00	218,00	0,06	0,05	0,00	15,00	0,60		590
Суп молочный с макаронными изделиями	200			5,70	7,26	18,98	146,00	0,08	0,20	0,92	164,40	0,36		171
Напиток из шиповника	200			0,70	0,30	22,80	97,00	0,01	0,06	70,00	12,00	1,50		538
Хлеб пшеничный	40			3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,01	0,00	8,00	0,44		114
	500			14,14	13,58	98,46	555,00	0,19	0,32	70,92	199,40	2,90		
ИТОГО ЗА 10й ДЕНЬ:	**1765**			**55,27**	**62,20**	**270,04**	**1854,11**	**0,79**	**0,97**	**94,49**	**665,87**	**15,41**		
ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ:	**17125**			**631,31**	**642,93**	**2696,15**	**18528,99**	**7,16**	**9,53**	**529,19**	**6303,98**	**130,85**		
ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ (среднее):	**1713**			**63,13**	**64,29**	**269,62**	**1852,90**	**0,72**	**0,95**	**52,92**	**630,40**	**13,09**		

Основное цикличное 10 дневное меню на 2021 год составлено на основании:

"Сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений", ООО "Уральский региональный центр питания", 7-е издание, переработанное и дополненное - 2013 год

В учреждении организовано:4-х разовое питание воспитанников (завтрак, 10:00 часов, обед, уплотнённый полдник)
Режим работы 12 часовой